

WE MIND

ПРАЦЮЄ ГАРЯЧА ЛІНІЯ
ПСИХОЛОГІЧНОЇ
ДОПОМОГИ ДЛЯ
БІЖЕНЦІВ З УКРАЇНИ



Біженці з України, які потребують психологічної підтримки мають змогу БЕЗКОШТОВНО звернутись на гарячу лінію довіри від SOLENTRA та отримати допомогу українською мовою.

ЯК ЦЕ ПРАЦЮЄ?

Психологи SOLENTRA через україномовного перекладача ВАС вислухають, дадуть дієві поради. Запропонують ефективні психологічні вправи для зняття тривожності та стресу задля Вашої психологічної стійкості.

КОЛИ МИ ПРАЦЮЄМО?

з 14 березня 2022 року

ЯК ЦЕ ПРАЦЮЄ?

Зателефонуйте будь ласка за вказаним номером телефону або через Whats App.
+32 484 650 130

Щодня: з понеділка по п'ятницю з 09:00 до 13:00

Україномовний перекладач сконтактує Вас з фахівцем SOLENTRA з психологічної допомоги.

WWW.SOLENTRA.BE

WE MIND

Ligne d'assistance pour
le soutien
psychologique des
réfugié.e.s ukrainien.ne.s



Les réfugié.e.s ukrainien.ne.s qui ont besoin d'un soutien psychologique peuvent appeler la ligne d'assistance gratuite de Solentra dans leur langue par l'intermédiaire d'un interprète ukrainien.

DE QUOI S'AGIT-IL ?

En plus d'une oreille attentive, l'un de nos conseillers propose, par l'intermédiaire d'un interprète ukrainien, des conseils et des exercices pour réduire le stress et faire appel à la résilience.

QUAND ?

A partir du 14 mars 2022

COMMENT CELA FONCTIONNE-T-IL ?

Appelez (ou WhatsApp) notre interprète ukrainien :
+ 32 484 650 130 (du lundi au vendredi, de 9 h à 13 h).
L'interprète vous mettra en contact avec l'un de nos conseillers.

INFOS: WWW.SOLENTRA.BE